



Andrea Schwab Ernährungsberatung · Moers · Hochstraße

Ihr Zeichen —

Unser Zeichen AS/2026-07

Datum 21.07.2026

Frau  
Petra Lindemann  
Wiesenweg 12  
47441 Moers

## **Ernährungsberatung für Ihre Tochter – Terminvorschlag und erste Hinweise**

Sehr geehrte Frau Lindemann,

vielen Dank für Ihre Anfrage und das Vertrauen, das Sie mir mit der Ernährungsberatung für Ihre Tochter entgegenbringen. Gerne begleite ich Sie und Ihre Familie dabei, eine ausgewogene, alltagstaugliche Ernährung Schritt für Schritt aufzubauen – ohne starre Regeln, sondern angepasst an Ihren Alltag.

Für das Erstgespräch schlage ich Ihnen einen Termin in der kommenden Woche vor. Bitte bringen Sie, falls vorhanden, ein kurzes Ernährungsprotokoll der letzten Tage mit – das hilft mir, mir ein genaues Bild zu machen und gemeinsam mit Ihnen die passenden nächsten Schritte zu besprechen.

Bei Rückfragen erreichen Sie mich jederzeit telefonisch unter 02841 1690535. Ich freue mich auf das Gespräch mit Ihnen.

Mit freundlichen Grüßen  
Andrea Schwab